Hvor stort er CO2-aftrykket af en pastaret?

Alle fødevarer har et CO2-aftryk, men vi kommer ikke udenom at vi mennesker altså må spise. Mange af vores livretter har desværre et unødigt stort aftryk, men de kan sagtens tilpasses til nye, grønnere og mere bæredygtige udgaver. Spaghetti med kødsovs er en af de allermest populære aftensmadsretter i Danmark, og det er den I skal prøve at lave en version af nu.

Kødet i denne ret kommer fra blåmuslinger i stedet for oksekød, og det er jeres opgave at finde ud af, hvor meget CO2 I sparer på den måde. Til det skal I bruge [www.denstoreklimadatabase.dk](http://www.denstoreklimadatabase.dk/) til at undersøge hvor meget CO2 de forskellige ingredienser i retten udleder.

Begynd med at regne ud, hvor meget spaghetti med kødsovs udleder. Når I har gjort det, kan I gå i gang med at lave mad og samtidig udregne aftrykket af den ret I laver: Nemlig spaghetti med blåmuslinger.

**Læringsmål**



* Jeg kan undersøge forskellige fødevarers CO2-aftryk ved hjælp af denstoreklimadatabase.dk
* Jeg kan undersøge og sammenligne CO2-aftrykket af to pastaretter
* Jeg kan diskutere muligheder og udfordringer ved at erstatte oksekød med muslinger i fremtiden

| **Pasta med kødsovs**  | **CO2-aftryk pr. kilo**  | **CO2-aftryk i retten** |
| --- | --- | --- |
| 500 g. hakket oksekød (5-10% fedt)  |  |  |
| 400 gr. pasta |  |  |
| 2 dåser hakkede tomater |  |  |
| 2 spsk olivenolie (30 gr) |  |  |
| 2 fed hvidløg (12 gr) |  |  |
| 1 dl. rødvin |  |  |
| 1 stk. løg (100 gr) |  |  |
| 1 stor gulerod (200 gr) |  |  |
| 1 håndfuld persille (50 gr) |  |  |
| Salt og peber |  |  |
| **Aftryk i alt (for 4 personer)** |  |  |
| **Aftryk pr. portion** |  |  |

| **Pasta med muslinger** | **CO2-aftryk pr. kilo**  | **CO2-aftryk i retten** |
| --- | --- | --- |
| 1,5 kg. blåmuslinger |  |  |
| 400 gr. pasta |  |  |
| 200 gr. tomater |  |  |
| 2 spsk olivenolie (30 gr) |  |  |
| 2 fed hvidløg (12 gr) |  |  |
| 2 dl hvidvin |  |  |
| 1 dl vand |  |  |
| 1 dl fløde |  |  |
| 1 tsk chiliflager |  |  |
| 1 citron (85 gr) |  |  |
| 1 stor gulerod (200 gr) |  |  |
| 1/2 porre (100 gr) |  |  |
| Salt og peber |  |  |
| **Aftryk i alt (for 4 personer)** |  |  |
| **Aftryk pr. portion** |  |  |