

# Hvor stort er CO<sub>2</sub>-aftrykket af en pastaret?

Alle fødevarer har et CO<sub>2</sub>-aftryk, men vi kommer ikke udenom at vi mennesker altså må spise. Mange af vores livretter har desværre et unødigt stort aftryk, men de kan sagtens tilpasses til nye, grønnere og mere bæredygtige udgaver. Spaghetti med kødsovs er en af de allermest populære aftensmadsretter i Danmark, og det er den I skal prøve at lave en version af nu.

Kødet i denne ret kommer fra blåmuslinger i stedet for oksekød, og det er jeres opgave at finde ud af, hvor meget CO<sub>2</sub> I sparer på den måde. Til det skal I bruge [www.denstoreklimadatabase.dk](http://www.denstoreklimadatabase.dk) til at undersøge hvor meget CO<sub>2</sub> de forskellige ingredienser i retten udleder.

Begynd med at regne ud, hvor meget spaghetti med kødsovs udleder. Når I har gjort det, kan I gå i gang med at lave mad og samtidig udregne aftrykket af den ret I laver: Nemlig spaghetti med blåmuslinger.

Spaghetti med kødsovs	CO <sub>2</sub> -aftryk
500 gr. oksekød (5-10% fedt)	
400 gr. spaghetti	
2 dåser hakkede tomater	
2 spsk olivenolie (30 gr)	
2 fed hvidløg (12 gr)	
1 dl. rødvin	
1 stk. løg (100 gr)	
1 stor gulerod (200 gr)	
1 håndfuld persille (50 gr)	
Salt og peber	
<b>Aftryk i alt (for 4 personer)</b>	
<b>Aftryk pr. portion</b>	

## Læringsmål

- Jeg kan undersøge forskellige fødevarers CO<sub>2</sub>-aftryk ved hjælp af [denstoreklimadatabase.dk](http://denstoreklimadatabase.dk)
- Jeg kan undersøge og sammenligne CO<sub>2</sub>-aftrykket af to pastaretter
- Jeg kan diskutere muligheder og udfordringer ved at erstatte oksekød med muslinger i fremtiden

<b>Spaghetti med muslinger</b>	<b>CO<sub>2</sub>-aftryk</b>
1,5 kg. blåmuslinger	
400 gr. spaghetti	
200 gr. tomater	
2 spsk olivenolie (30 gr)	
2 fed hvidløg (12 gr)	
2 dl hvidvin	
1 dl vand	
1 dl fløde	
1 tsk chiliflager	
1 citron (85 gr)	
1 stor gulerod (200 gr)	
1/2 porre (100 gr)	
<b>Aftryk i alt (for 4 personer)</b>	
<b>Aftryk pr. portion</b>	